**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (CARLOS ALBAN HOLGUIN) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA** |
| 3. FECHA: | 2020-11-27 | 4. HORA: | Viernes,13:00:00,15:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. Nº DE SESIÓN: | 14 |
| 7. LOCALIDAD: | San Cristóbal | 8. Nº DE SEMANA: | 9 |
| 8. ZONA: | 4 | 9. CICLO: | 2 |
| **COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE**<br>**MOTRIZ** | | | |
| DESARROLLO MOTOR :<br>Selecciona movimientos de desplazamiento y manipulación. | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>Domina la ejecución de formas técnicas de movimiento de diferentes prácticas motrices y deportivas. | CONDICIÓN FÍSICA :<br>Identifica métodos para el desarrollo de cada una de las capacidades físicas y los aplica. | LÚDICA MOTRIZ :<br>Decide las acciones más efectivas para resolver las diversas situaciones del juego. |
| **EXPRESIVA CORPORAL** | | | |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>Selecciona técnicas de expresión corporal para la manifestación y el control de sus emociones, en situaciones de juego y actividad física. | | | |
| **AXIOLOGICA CORPORAL** | | | |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>Reconoce el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de su formación. | | | |
| **COMPETENCIA 2. CIUDADANAS**<br>**INTEGRADORA** | | | |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>Promueve la responsabilidad en el desarrollo de las actividades trabajadas. | | | |
| **COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES**<br>**INTERPERSONAL** | | | |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>Promueve el dialogo y la transmisión de ideas u opiniones con otros. | | | |
| **TEMA :**<br>Actividades Recreativas , Utilizando el baloncesto como vehiculo -socio participativo | | | |
| **SUBTEMAS :**<br>Retos en Familia (Unidad familiar) | | | |
| **FASE** | **ACTIVIDADES** | **RECURSOS** | **TIEMPO (MIN)** |
| FASE INICIAL : (APERTURA) | Saludo del formador Gabriel Enrique fuentes y bienvenida a todos los niños, jóvenes y adultos que nos acompañan en la actividad. Se dan las respectivas recomendaciones de autocuidado para tener en el hogar: Lavado constante de manos, uso del tapabocas, limpieza y desinfección de alimentos, compras, ropa y demás elementos que entren a casa. Se da una explicación breve del contenido de la sesión y qué elementos se van a necesitar para las actividades (se dan 3 minutos a los participantes para conseguir los elementos). Calentamiento , explicacion de los objetivos , estiramiento | Ninguno | 25 Minutos |
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO) | Actividades recreativas, Retos | Los materiales que encuentren en casa | 70 Minutos |
| FASE FINAL : (CIERRE) | Vuelta a la calma , estiramiento, Retroalimentacion de la actividad, despedida | Ninguno | 25 Minutos |

**OBSERVACIONES**